



# Aprenda cómo se siente un ataque al corazón

**Conozca las señales de advertencia de un ataque al corazón.**



Su pecho puede doler o sentir oprimido, o puede sentir como acidez estomacal o indigestión.



Le pueden doler los brazos, la espalda, los hombros, el cuello, la mandíbula, o la parte superior del estómago (por encima del ombligo).



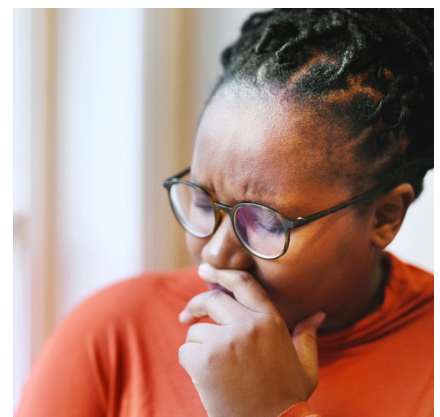
Puede sentir que no puede respirar.



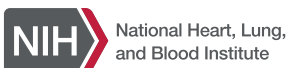
Puede sentirse mareado o sudar frío.



Puede que se sienta mal del estómago.



Puede que se sienta muy, muy cansado.



Para aprender más sobre la salud del corazón, visite [hearttruth.gov](https://hearttruth.gov)





## Entienda que los ataques al corazón no son todos iguales.

Algunos ataques al corazón son repentinos. Otros ataques al corazón comienzan lentamente. Su dolor y otros signos pueden desaparecer y volver a aparecer. Puede que no esté seguro de estar teniendo un ataque al corazón.

**No espere, compruébelo ahora mismo.**

## Actúe rápido. Llame al 9-1-1.



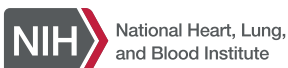
**Llame al 9-1-1** si cree que puede estar teniendo un ataque al corazón. ¡No espere! Si no puede llamar, pida a un familiar o amigo que llame al 9-1-1.



**No se conduzca usted mismo al hospital.** La ambulancia es la mejor y más segura manera de llegar. Los trabajadores de los servicios médicos de emergencia comenzarán los tratamientos para salvarle la vida de inmediato.

## Para ayudar a sobrevivir a un ataque al corazón, tome estas medidas:

- ▶ Conozca los signos de un ataque al corazón.
- ▶ Comprenda que los ataques al corazón no son todos iguales.
- ▶ Actúe rápido. Llame al 9-1-1



Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.; Institutos Nacionales de la Salud; Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre  
[www.nhlbi.nih.gov](http://www.nhlbi.nih.gov)

NIH Publication No. 22-HL-5062S  
Noviembre 2022

