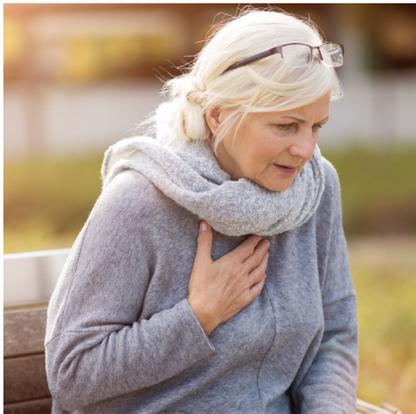


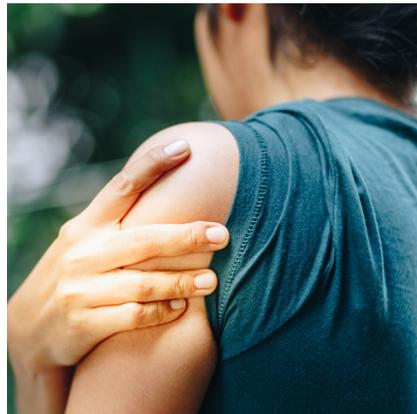


Aprenda cómo se siente un ataque al corazón

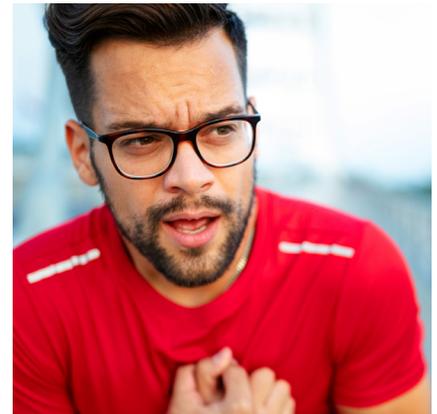
Conozca las señales de advertencia de un ataque al corazón.



Su pecho puede doler o sentir oprimido, o puede sentir como acidez estomacal o indigestión.



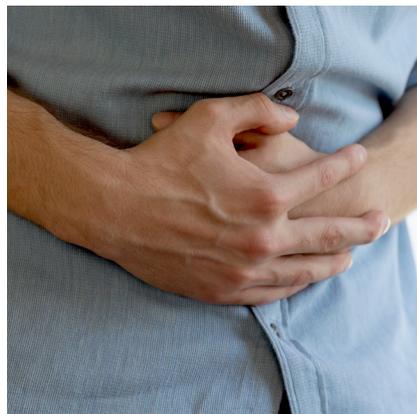
Le pueden doler los brazos, la espalda, los hombros, el cuello, la mandíbula, o la parte superior del estómago (por encima del ombligo).



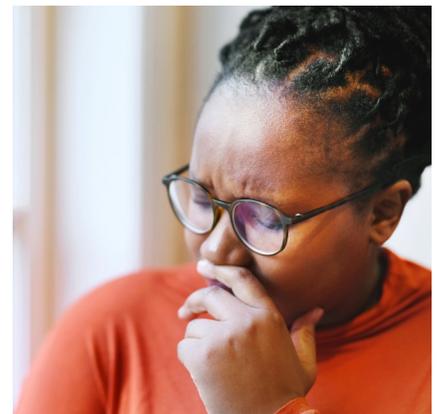
Puede sentir que no puede respirar.



Puede sentirse mareado o sudar frío.



Puede que se sienta mal del estómago.



Puede que se sienta muy, muy cansado.



Para aprender más sobre la salud del corazón, visite hearttruth.gov





Entienda que los ataques al corazón no son todos iguales.

Algunos ataques al corazón son repentinos. Otros ataques al corazón comienzan lentamente. Su dolor y otros signos pueden desaparecer y volver a aparecer. Puede que no esté seguro de estar teniendo un ataque al corazón.

No espere, compruébelo ahora mismo.

Actúe rápido. Llame al 9-1-1.



Llame al 9-1-1 si cree que puede estar teniendo un ataque al corazón. ¡No espere! Si no puede llamar, pida a un familiar o amigo que llame al 9-1-1.



No se conduzca usted mismo al hospital. La ambulancia es la mejor y más segura manera de llegar. Los trabajadores de los servicios médicos de emergencia comenzarán los tratamientos para salvarle la vida de inmediato.

Para ayudar a sobrevivir a un ataque al corazón, tome estas medidas:

- ▶ Conozca los signos de un ataque al corazón.
- ▶ Comprenda que los ataques al corazón no son todos iguales.
- ▶ Actúe rápido. Llame al 9-1-1



Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.; Institutos Nacionales de la Salud; Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre
www.nhlbi.nih.gov

NIH Publication No. 22-HL-5062S
Noviembre 2022

