

CÓMO USAR EL INHALADOR DE POLVO SECO

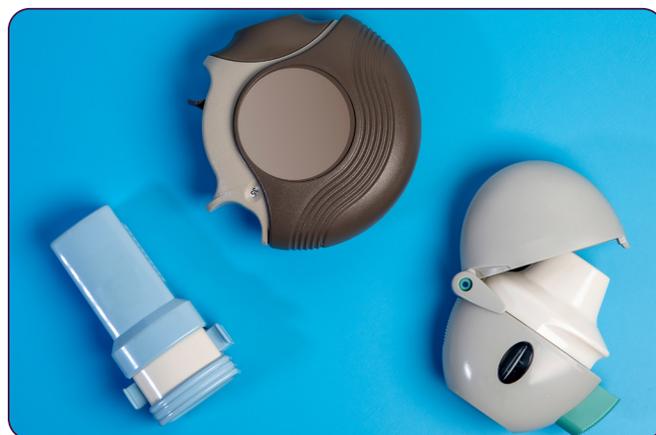


Un inhalador de polvo seco contiene una cantidad fija de medicina en polvo. La medicina llega a las vías respiratorias cuando usted inhala profunda y rápidamente del inhalador.

CÓMO USARLO

Estos son los pasos generales sobre cómo usar un inhalador de polvo seco. **Pero siempre lea y siga las instrucciones que vienen con su propio inhalador. Si no usa su inhalador correctamente, no recibirá la cantidad de medicina que necesita.**

1. Abra la tapa. Sostenga el inhalador según las instrucciones.
2. Cargue el inhalador con una dosis de medicina según las instrucciones. No incline ni agite el inhalador.
3. Párese o siéntese derecho.
4. Mantenga el inhalador fuera de su boca. Espire completamente para vaciar sus pulmones.
5. Ponga la boquilla en su boca y cierre sus labios firmemente alrededor de ella para que no se escape la medicina.
6. Inhale por la boca de manera rápida, fuerte, y profunda. Respire lo más profundo que pueda.
7. Aguante la respiración y cuente hasta 10.
8. Saque el inhalador de su boca. Deje salir el aire lentamente.
9. Si tiene un plan de acción para el asma que le dice que debe tomar más de 1 soplo de medicina, espere 1 minuto entre soplos. Repita los pasos 2 a 8 para cada soplo que necesite.
10. Cuando termine, cierre la tapa. Guarde el inhalador en un lugar fresco y seco (no en el baño).
11. Si su medicina es un corticoesteroide, enjuáguese la boca con agua y escupa el agua. Así evitará una infección en la boca.
12. Algunos inhaladores de polvo seco con dosis múltiples tienen un contador para mostrarle cuantas dosis quedan. Cuando el contador llegue a "0", tírelo. Consiga un repuesto antes de que el contador llegue a "0".



Unos ejemplos de inhaladores de polvo seco



Publicación de los NIH núm. 21-HL-8164S
Diciembre 2021

**LEARN MORE
BREATHE BETTER**

Learn More Breathe Better® es una marca registrada del HHS.

CÓMO LIMPIARLO

Mantenga su inhalador limpio para que funcione bien. Siempre lea y siga las instrucciones que vienen con su inhalador.

- Limpie la boquilla con un paño seco por lo menos una vez a la semana.
- Nunca use agua para limpiar el inhalador de polvo seco.

RECUERDE...

Si tiene asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), u otra enfermedad pulmonar crónica, es importante:

- tomar sus medicinas tal como el doctor recete, y
- usar la técnica correcta para que la medicina llegue a sus pulmones.

Pídale a su doctor, farmacéuta u otro profesional de salud (por ejemplo, enfermera calificada, asistente médico, terapeuta respiratorio o educador en asma) que le muestre cómo usar y limpiar su inhalador de polvo seco. Repase la técnica en cada consulta de seguimiento.



**CÓMO USAR EL
INHALADOR DE
POLVO SECO**

nhlbi.nih.gov/BreatheBetter

LEARN MORE
BREATHE BETTER®